

## MÁS DE 900 PROFESIONALES PARTICIPAN EN LA 12ª EDICIÓN DEL ARC EN DIABETES

- El panel de expertos de ARC en Diabetes analiza los mecanismos de acción que entran en juego para que la obesidad o la diabetes puedan suponer una peor evolución de pacientes infectados por COVID-19
- Los sistemas híbridos automatizados de administración de insulina subcutánea son ya una realidad en el tratamiento de la diabetes tipo 1
- Tan solo uno de cada cuatro pacientes con diabetes recibe un fármaco que puede aportar un beneficio en prevención de riesgo cardiovascular. Los expertos insisten en olvidar la controversia sobre el uso de agonistas de GLP-1 e inhibidores de SGLT2

**Madrid, 12 de febrero de 2021.** Más de 900 profesionales han participado en ARC Diabetes 2021, la 12ª edición del *Annual Review of Congresses on Diabetes*. Este encuentro, que permite revisar anualmente todas las novedades presentadas en los diferentes congresos internacionales sobre diabetes celebrados en el último año, está avalado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Fundación RedGDPS y cuenta con el apoyo de Faes Farma.

Entre los principales temas que han centrado la jornada, destacan las nuevas evidencias relacionadas con las comorbilidades más frecuentes, el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad, así como el papel clave del paciente en la gestión de su propia enfermedad.

Los expertos han puesto de manifiesto la necesidad de **realizar evaluaciones exhaustivas en las personas que debutan con diabetes tipo 2** para garantizar que reciben el tratamiento más adecuado. Por otro lado, la **importancia de la monitorización continua de glucosa a la hora de reducir la frecuencia y la intensidad de las hipoglucemias** hace imprescindible que los profesionales sanitarios implicados conozcan los distintos sistemas de medición para poder analizar los datos y ajustar el tratamiento. También se han debatido los sistemas híbridos automatizados de administración de insulina subcutánea, que son ya una realidad en el tratamiento de la DM1.

Cómo **prevenir los accidentes cardiovasculares** fue otro tema tratado en esta edición ya que, tal y como se expuso durante el encuentro, **tan solo uno de cada cuatro pacientes accede a un tratamiento que pueda reducir este tipo de complicaciones**. Por ello, **se ha**

**insistido en la necesidad de “olvidar la controversia” en cuanto al uso de agonistas de GLP-1 e inhibidores de SGLT2.**

En el encuentro también se ha hablado sobre el futuro de las terapias, **abordando los últimos estudios sobre insulinas orales** que destacan por la acción directa que tienen en el hígado. Asimismo, se abordó qué mecanismos de acción entran en juego para que la **obesidad o la diabetes estén suponiendo en algunos casos una peor evolución de los pacientes con COVID-19.**

Precisamente, debido a la pandemia el ARC en Diabetes se ha celebrado por primera vez en su historia exclusivamente en **formato virtual**, aunque manteniendo **la interacción continua entre los asistentes y los ponentes, con el objetivo de fomentar el debate.**

Este cambio de formato ha transformado el concepto tradicional del ARC, pero “lo que no ha cambiado ha sido el **enorme nivel científico** de las discusiones”, tal y como señaló durante el encuentro el Dr. **Esteban Jódar**, jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición Clínica del Hospital Universitario Quirón Salud Madrid, y coordinador del encuentro. Por su parte, la Dra. **Sara Artola**, del Centro de Salud José Marvá de Madrid y también coordinadora del evento, destacó “la **gran capacidad de los ponentes a la hora de resumir las novedades**” que convirtió las exposiciones en minutos de oro para favorecer la actualización de los asistentes en el menor tiempo posible.

Como en ediciones previas, el panel de expertos ha hecho un repaso por los congresos internacionales más importantes del año anterior y así han seleccionado presentaciones de **ADA (80<sup>th</sup> Scientific Sessions), ENDO (102<sup>nd</sup> Annual Meeting & Expo), EASD (56<sup>th</sup> Annual Meeting) y ECE (22<sup>nd</sup> European Congress of Endocrinology).**

Los asistentes han podido **visualizar las ponencias a su ritmo**, pudiendo acceder al contenido desde cualquier sitio, en cualquier momento del día y a través de cualquier dispositivo, **interaccionando con el contenido** mediante los retos formulados por los expertos al término de sus ponencias y enviando sus propias preguntas. El congreso culminó con un **debate en directo que se emitió vía streaming** y que sirvió como broche de oro para que el comité científico compartiera con los asistentes su punto de vista y respondiera a las preguntas enviadas por los asistentes.

De este modo, esta nueva edición del ARC en Diabetes mantuvo su esencia al continuar enriqueciendo las revisiones con las experiencias del panel de expertos y permitiendo conversaciones de "tú a tú" entre los participantes y los ponentes.

Para más información sobre la 12º Edición de ARC en Diabetes y visualizar sus contenidos no dude en visitar [www.arcdiabetes21.com](http://www.arcdiabetes21.com).

### **Acerca de Faes Farma**

Faes Farma es una compañía farmacéutica española con una amplia trayectoria internacional que investiga, produce y comercializa productos farmacéuticos y materias primas, exportando a numerosos países. Las señas de la identidad de la empresa quedan delimitadas por una búsqueda inquebrantable de la excelencia, la constante persecución de una calidad farmacológica, máxima en todos sus productos y el consecuente esfuerzo por ofrecer siempre soluciones altamente eficaces para los pacientes.